RUHESTAND
ANDERS DEFINIERT

Gestalte deinen neuen Lebenshöhepunkt

Altwerden
im Job ist keine
Alternative
zu Jungbleiben
im Ruhestand

Ein intensives Coaching-
Wochenende an dem du erfährst,

… wie du Schritt für Schritt deine Ziele klarer vor Augen siehst

… wie du deine individuelle neue Rolle für den kommenden Lebensabschnitt findest

… dass Gehen in natürlicher Umgebung ein kraftvolles Werkzeug für dich ist

… dass Bewegung und Beweglichkeit deine körperliche und geistige Gesundheit sichert

Lösungsorientiertes

COACHING

Bedeutet,

… nicht weg von etwas, sondern hin zu deiner zukünftigen Rolle

… deine persönliche Vision finden

… professionell begleitet deinen neuen Weg beschreiten

… Wandel und geistige Beweglichkeit

… dein nächster Schritt ist entscheidend

Das Wochenende

findet am Graseck statt – ein wunderbar Ort, der dir Raum und Freiheit gibt, Neues zu denken und zu bewegen. Wir sind ein Team aus zwei engagierten und ruhestandserfahrenen Coaches. Wir begleiten dich bei der Entwicklung deiner ganz eigenen Schritte Richtung Rollenwechsel. Das Graseck liegt auf 900 m Höhe, am Fuß der Dreitorspitze des Wettersteingebirges, oberhalb der berühmten Partnachklamm und ist umgeben von nichts als Wiesen und Wäldern. Es ist dein Rückzugsort und auch nur über eine Seilbahn erreichbar – also ideal für unser Wochenende. Dort findest du Abstand vom Alltag und die notwendige Freiheit für dein großes Projekt Rollenwechsel. Das Programm verbindet Gruppenarbeit zum Projekt Ruhestand und richtiges Gehen/Beweglichkeit mit Einzel-Coachings sowie modular aufgebauten Outdoor-Übungen.

Wie sieht die Gruppe aus?

Unsere Zielgruppe sind Menschen, die selbstbestimmt ihren nächsten Lebensabschnitt angehen: Unternehmer, Selbstständige und Führungsgewohnte. Uns ist es sehr wichtig, dass die Zusammensetzung der Gruppe für alle Beteiligten passt. Deshalb führen wir als ersten Schritt einen Videocall mit dir durch. Anschließend können wir gemeinsam entscheiden, ob wir das Wochenende zusammen gestalten möchten.

Das bringt es dir

- **Den Blick auf deine Vision für die Zukunft.**
- **Gehen und Coaching als ideale Kombination.**
- **Klarheit über deinen nächsten Schritt.**

Warum machen wir das?

Diesen Rollenwechsel haben wir selbst schon in allen Phasen durchlebt. Die Erfahrung geben wir gern weiter. Wir haben Spaß als Team und mit interessanten Leuten zu arbeiten. Zudem haben wir für uns entdeckt, dass Gehen eine geniale Möglichkeit darstellt, sich physisch wie mental neue Räume zu erschließen. Lösungsorientiertes Coaching sehen wir als eine der effizientesten Möglichkeiten, einen Schritt zur Seite zu machen und eine neue Perspektive einzunehmen.

Bewegungsorientiertes

COACHING

Bedeutet,

… Bewusstheit durch Bewegung

… Gesundheit durch Bewegung und Beweglichkeit

… Gehen als die ursprünglichste aller menschlichen Bewegungen

… Dynamik des Tuns / Gehens

… Training für gesundes und ökonomisches Gehen

Wie geht es weiter?

Investiere 30 Minuten Zeit für einen Videocall mit uns. Lass uns kurz über die Details sprechen, damit du eine Idee davon bekommst, wer wir sind und wie wir ticken. Gerne schicken wir eine Einladung und freuen uns auf den Austausch.

Was kostet das?

Das lange Wochenende (2 Nächte) kostet dich inklusive allem
2.795 Euro

Kontakt

Dr. Klaus Voit
Consulting GmbH

www.klaus-voit.com/
MovingNature@klaus-voit.com

Klaus +49 160 47 28 900
Mick +49 160 94 49 71 44

Wer sind wir?

MICK
Als gelernter Geograph und erfahrener Staatlich geprüfter Berg- & Skiführer habe ich jahrzehntelange Erfahrung und Führungspraxis in den Bergen der Welt und Tourismusorganisationen. Der individuelle Mensch steht bei mir im Zentrum meines Handelns als Partner und Wegbegleiter. Das sichere Erreichen deines Ziels, als Teamleistung auf Basis individueller Eigenverantwortung, sind essenzielle Bausteine meines Führungsstils.

KLAUS
„Ruhestand“ war für mich mein nächstes Projekt. Durch ihn kann ich immer wieder den Reset-Knopf drücken, um Raum für mich und meine Ideen zu schaffen. Dass du dir dafür einen Coach leistest, ist ein sehr effizienter Weg deine Ziele nachhaltig zu erreichen. Ich bin promovierter Jurist mit jahrzehntelanger Management- und Führungserfahrung und arbeite gern mit spannenden Menschen zusammen.