

RUHESTAND ANDERS DEFINIERT

Gestalte deinen neuen Lebenshöhepunkt



Altwerden im Job ist keine
Alternative zu Jungbleiben
im Ruhestand

Ein intensives Coaching-Wochenende,
an dem du erfährst,

- ... wie du ein dreidimensionales Bild deines Ruhestands entwickelst
- ... wie du deinen bisherigen Lebensweg positiv abschließt
- ... dass Gehen in natürlicher Umgebung ein kraftvolles Werkzeug für dich ist
- ... dass Beweglichkeit und Bewegung deine körperliche und geistige Gesundheit sichert



Lösungsorientiertes

Coaching

bedeutet,

... nicht weg von etwas,
sondern hin zu
deiner gewünschten Zukunft

... selbst die Vision des nächsten
Lebensabschnitts entwickeln

... deinen bisherigen Weg
positiv abschließen

... geistige Beweglichkeit durch
Perspektivenwechsel

... deinen nächsten Schritt
definieren

Das Wochenende

findet im Kloster Seon statt – ein wunderbarer Ort, der dir Raum und Freiheit gibt, Neues zu denken und zu bewegen. Wir sind ein Team aus zwei engagierten und ruhestandserfahrenen Coaches. Wir begleiten Dich bei der Entwicklung deiner ganz eigenen Schritte in Richtung Rollenwechsel. Das Kloster Seon liegt auf einer Halbinsel des Seeoner Klostersees nahe dem Chiemsee und ist umgeben von nichts als Wasser, Wiesen und Wäldern. Es ist dein Rückzugsort, eine Insel der Ruhe und Gelassenheit – also ideal für unser Wochenende. Dort findest du Abstand vom Alltag und die notwendige Freiheit für dein großes Projekt Rollenwechsel. Das Programm verbindet Gruppenarbeit zum Projekt Ruhestand und richtiges Gehen/Beweglichkeit mit Einzelcoachings sowie modular aufgebauten Outdoor-Übungen.

Wie sieht die Gruppe aus?

Unsere Zielgruppe sind Menschen, die selbstbestimmt ihren nächsten Lebensabschnitt angehen: Unternehmer, Selbstständige und Führungsgewohnte. Die Gruppe besteht aus 2-4 Teilnehmer. Uns ist es sehr wichtig, dass die Zusammensetzung der Gruppe für alle Beteiligten passt. Deshalb führen wir als ersten Schritt einen Videocall mit dir durch. Anschließend können wir gemeinsam entscheiden, ob wir das Wochenende zusammen gestalten möchten.

Das bringt es dir

- ❖ **Den Blick auf Deine Vision für die Zukunft.**
- ❖ **Gehen und Coaching als ideale Kombination.**
- ❖ **Klarheit über deinen nächsten Schritt**

Warum machen wir das?

Diesen Rollenwechsel haben wir selbst schon in allen Phasen durchlebt. Diese Erfahrung geben wir gerne weiter. Wir haben Spaß als Team und mit interessanten Menschen zu arbeiten. Zudem haben wir für uns entdeckt, dass Gehen eine geniale Möglichkeit darstellt, sich physisch wie mental neue Räume zu erschließen. Lösungsorientiertes Coaching sehen wir als eine der effizientesten Möglichkeiten, einen Schritt zur Seite zu machen und eine neue Perspektive einzunehmen.

Bewegungsorientiertes

Coaching

Bedeutet,

... Bewusstheit durch Bewegung

... Gesundheit durch Bewegung und Beweglichkeit

... Gehen als die ursprünglichste aller menschlichen Bewegungen

... die Dynamik des Tuns / Gehens

... Training für gesundes und ökonomisches Gehen



Wie geht es weiter?

Investiere 30 Minuten Zeit für einen Videocall mit uns. Lass uns kurz über die Details sprechen, damit du eine Idee davon bekommst, wer wir sind und wie wir ticken. Gerne schicken wir dir eine Einladung und freuen uns auf den Austausch.

Was kostet das?

Das Intensivwochenende kostet dich inklusive allem:
2.895,- € (2 Teilnehmer)
2.195,- € (4 Teilnehmer)

Kontakt

Dr. Klaus Voit
Consulting GmbH

www.klaus-voit.com/
MovingNature@klaus-voit.com

Klaus +49 160 47 28 900
Mick +49 160 94 49 71 44

Wer sind wir?



MICK

Als gelernter Geograph und erfahrener Staatlich geprüfter Berg- & Skiführer habe ich jahrzehntelange Erfahrung und Führungspraxis in den Bergen der Welt und in Tourismusorganisationen. Der individuelle Mensch als Partner und Wegbegleiter steht im Zentrum meines Handelns. Das sichere Erreichen deines Ziels, als Teamleistung auf Basis individueller Eigenverantwortung, sind essenzielle Bausteine meines Führungsstils.



KLAUS

„Ruhestand“ war für mich mein nächstes Projekt. Durch ihn kann ich immer wieder den Reset-Knopf drücken, um Raum für mich und meine Ideen zu schaffen. Dass du dir für dein Ruhestandsprojekt einen Coach leistest, ist ein sehr effizienter Weg deine Ziele nachhaltig zu erreichen. Ich bin promovierter Jurist mit jahrzehntelanger Management- und Führungserfahrung. Heute arbeite ich als Berater und Coach.

Referenz

Hier eine Auswahl an Aussagen unserer Teilnehmer

- ❖ "Klaus und Mick gaben mir tolle Anregungen und Hilfestellung dabei, die für mich wichtige und prägenden Phase meines Berufslebens positiv zu beenden und andererseits die bevorstehende und neue Ruhestandsperiode mit viel Vorfreude und klaren Zielen zu beginnen. Dabei habe ich wieder viel über mich gelernt, wozu auch die Impulse aus der Gruppe einen erheblichen Beitrag leisteten. Begeistert war ich von diesem doch ungewöhnlichen Format einer Kombination aus individuellem Coaching und Bewegung. Herzlichen Dank dafür!"

*Wolfgang,
Leiter Underwriting und
Vertrieb, Region Süd,
Zürich Gruppe Deutschland*

- ❖ Das Seminar bietet viele positive Anregungen, sich mit Veränderung auseinanderzusetzen und dabei seinen eigenen Weg zu finden, und im wahrsten Sinne des Wortes auch zu gehen. Sehr hilfreich für alle, die etwas Neues anpacken wollen oder müssen. Ein interessantes Personaltool.

*Teilnehmer, Rechtsanwalt,
Schwerpunkt Restrukturierung
von Unternehmen*

- ❖ „Für Berufstätige, die über kurz oder lang in den sog. Ruhestand gelangen, eine sehr hilfreiche Unterstützung zur Selbstreflektion, welche Aufgaben und Beschäftigungen auch im nächsten Lebensabschnitt für Erfüllung sorgen und dem Zeitvertreib einen Sinn verleihen. Ein empfehlenswertes Seminar zur Vorbereitung auf die in der Regel gravierendste Veränderung der Lebenssituation nach Jahrzehnten des Berufslebens.“

*Stefan, Anlageverwalter und
Vermögensberater einer
Privatbank*



„Ihr konntet mir eine wertvolle Standortbestimmung, viele umsetzbare Werkzeuge und ein breites Spektrum an Perspektiven mitgeben. Für eine vielschichtige Veränderung der Lebenssituation wie z.B. der Start in den Ruhestand, kann ich das Seminar sehr empfehlen.“

*Martin, Angestellter im
Finanzsektor*