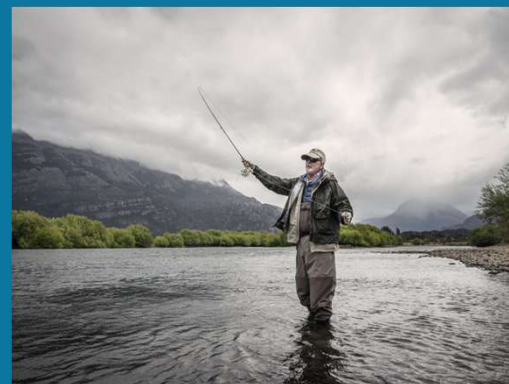
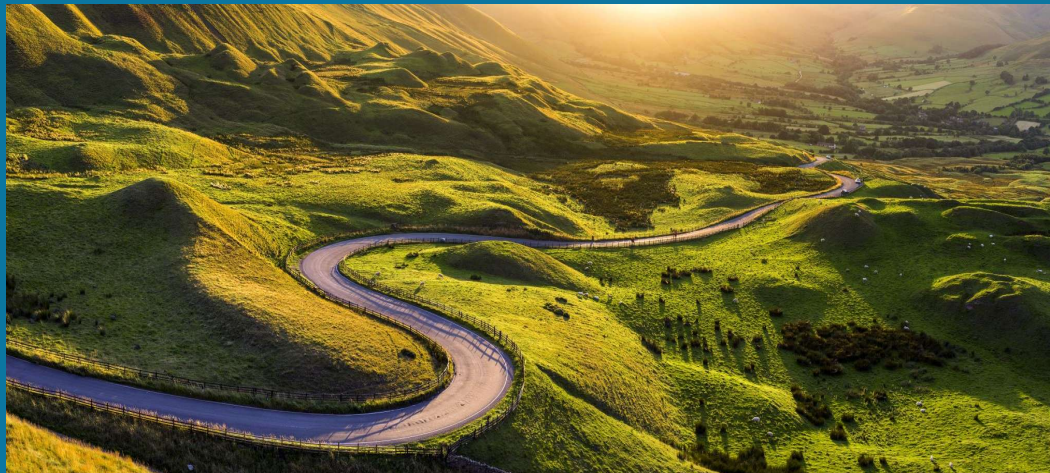
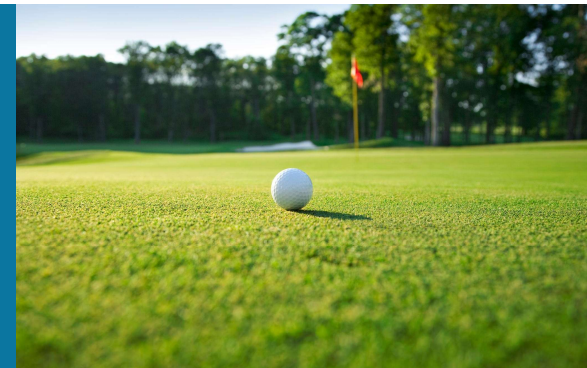




R U H E S T A N D

STRATEGISCH GESTALTEN



R U H E S T A N D

STRATEGISCH GESTALTEN



Orientierung, Klarheit und neue Perspektiven bei der Frage:

Wie soll mein Leben im RUHESTAND aussehen – wie gehe ich die nächsten Schritte an ?

Der Übergang in den Ruhestand ist mehr als ein formaler Schritt – er ist ein persönlicher Wendepunkt. Viele Menschen mit Führungsverantwortung erleben den RUHESTAND nicht als Entlastung, sondern als Orientierungsfrage.

WORUM ES GEHT

Unser Intensiv-Wochenende

- gibt Dir Raum, diesen Übergang bewusst zu gestalten. Mit Klarheit, innerer Ruhe und neuer Lust auf das Kommende
- unterstützt Dich dabei, diesen Schritt bewusst, reflektiert und selbstbestimmt zu gestalten
- bietet Dir einen strukturierten Rahmen, um Deinen nächsten Lebensabschnitt aktiv zu gestalten
- hilft Dir, den nächsten Schritt nicht dem Zufall zu überlassen



R U H E S T A N D

STRATEGISCH GESTALTEN



DAS BRINGT ES DIR

- Bewusster Abschluss Deiner bisherigen beruflichen Rolle und eine realistische Vision Deines RUHESTANDS
- Raum für einen kreativen Prozess durch die ideale Kombination aus Gehen und Coaching
- Klarheit über Optionen, Prioritäten und Dimensionen Deines nächsten Lebensabschnitts
- Bewusstsein über die enorme positive Wirkung von richtigem Gehen auf Deine Gesundheit
- Ein Mehr an innerer Ruhe und Entscheidungssicherheit für konkrete nächste Schritte



R U H E S T A N D

STRATEGISCH GESTALTEN

UNSER ANSATZ

Lösungsorientiertes Coaching bedeutet,

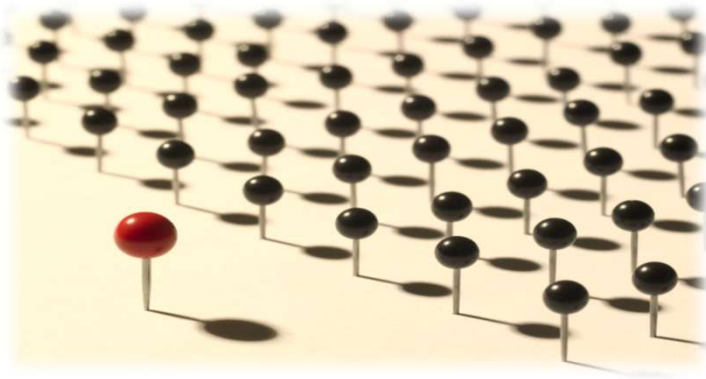
- hin zu Deiner gewünschten Zukunft und nicht weg aus der aktuellen Situation
- Deine gewünschte Zukunft steht im Focus, anstatt Probleme oder Standardantworten
- die Inspiration kommt aus Deinen Ideen – Du bist der Experte

Bewegungsorientiertes Coaching bedeutet,

- mentale Entlastung und klare Gedanken
- Bewegung ist kein Selbstzweck, es fördert den Perspektivenwechsel
- Bewegung ist ein kraftvolles Arbeitsinstrument

Dein persönlicher Rahmen bedeutet,

- kleine Gruppe (2-4 Personen)
- Gruppenarbeit und Einzelcoaching
- vertraulich, klar strukturiert, ergebnisoffen



R U H E S T A N D

STRATEGISCH GESTALTEN



FÜR WEN DIESES WOCHENENDE GEEIGNET IST

Für Unternehmer, Selbstständige und führungserfahrene
Persönlichkeiten, die

- ihren Ruhestand aktiv gestalten möchten
- Orientierung und Klarheit suchen
- Abstand vom Alltag brauchen
- keine Standardlösungen wollen

R U H E S T A N D

STRATEGISCH GESTALTEN



© 2026 Kloster Seeon

ORT

- **Kloster Seeon**
 - Ein Ort der Ruhe, des Rückzugs und der Konzentration – ideal für Reflexion und Neuausrichtung

FORMAT

- **Wochenende**
 - Gruppenarbeit & Einzelcoachings
 - Strukturierte Outdoor- und Bewegungseinheiten

KOSTEN

- € 1.950,- + MwSt.
- + Hotelkosten vor Ort

R U H E S T A N D

STRATEGISCH GESTALTEN

WIR SIND

Klaus

Ich bin promovierter Jurist mit jahrzehntelanger Management- und Führungserfahrung. Heute arbeite ich als Berater und Coach. Meinen eigenen „Ruhestand“ sehe ich als fortlaufendes Projekt. Ich kann immer wieder den Reset-Knopf drücken, um Raum für mich und meine Ideen zu schaffen. Diese Erfahrung teile ich gern mit Dir



Mick

Als gelernter Geograph und erfahrener Staatlich geprüfter Berg- & Skiführer habe ich jahrzehntelange Erfahrung und Führungspraxis in den Bergen der Welt und in Tourismusorganisationen. Der individuelle Mensch als Partner und Wegbegleiter steht im Zentrum meines Handelns. Das sichere Erreichen Deines Ziels, als Teamleistung auf Basis individueller Eigenverantwortung, sind essenzielle Bausteine meines Führungsstils



Wir machen das, weil

- wir den Rollenwechsel vom Beruf in den Ruhestand selbst schon in allen Phasen durchlebt haben
- wir Spaß haben, als Team und mit interessanten Menschen zu arbeiten
- wir für uns entdeckt haben, dass Gehen eine geniale Möglichkeit darstellt, sich physisch wie mental neue Räume zu erschließen
- wir lösungsorientiertes Coaching als eine der effizientesten Möglichkeiten sehen, einen Schritt zur Seite zu machen und neue Perspektiven einzunehmen

R U H E S T A N D

STRATEGISCH GESTALTEN

DEIN NÄCHSTER SCHRITT

- Bevor Du Dich entscheidest, laden wir Dich zu einem unverbindlichen Videocall (30 Minuten) ein
- Du erhältst Klarheit, ob dieses Coaching zu Dir passt - die Entscheidung liegt ganz bei Dir
- Interesse? Sprich uns an – wir freuen uns auf einen Austausch

KONTAKT

Dr. Klaus Voit Consulting GmbH

www.klaus-voit.com

MovingNature@klaus-voit.com

Klaus +49 160 47 28 900

Mick +49 160 944 97 144



R U H E S T A N D

STRATEGISCH GESTALTEN

REFERENZ

Hier eine Auswahl an Bewertungen unserer Teilnehmer:

- „Klaus und Mick gaben mir tolle Anregungen und Hilfestellung dabei, die für mich wichtige und prägenden Phase meines Berufslebens positiv zu beenden und andererseits die bevorstehende und neue Ruhestandsperiode mit viel Vorfreude und klaren Zielen zu beginnen. Dabei habe ich wieder viel über mich gelernt, wozu auch die Impulse aus der Gruppe einen erheblichen Beitrag leisteten. Begeistert war ich von diesem doch ungewöhnlichen Format einer Kombination aus individuellem Coaching und Bewegung. Herzlichen Dank dafür!“

*Wolfgang Bierling, Leiter Underwriting und Vertrieb, Region Süd,
Zürich Gruppe Deutschland*

- „Ihr konntet mir eine wertvolle Standortbestimmung, viele umsetzbare Werkzeuge und ein breites Spektrum an Perspektiven mitgeben. Für eine vielschichtige Veränderung der Lebenssituation, wie z.B. der Start in den Ruhestand, kann ich das Seminar sehr empfehlen.“

Martin, Angestellter im Finanzsektor

- „Für Berufstätige, die über kurz oder lang in den sog. Ruhestand gelangen, eine sehr hilfreiche Unterstützung zur Selbstreflektion, welche Aufgaben und Beschäftigungen auch im nächsten Lebensabschnitt für Erfüllung sorgen und dem Zeitvertreib einen Sinn verleihen. Ein empfehlenswertes Seminar zur Vorbereitung auf die in der Regel gravierendste Veränderung der Lebenssituation nach Jahrzehnten des Berufslebens.“

Stefan, Anlageverwalter und Vermögensberater einer Privatbank

- „Das Seminar bietet viele positive Anregungen, sich mit Veränderung auseinanderzusetzen und dabei seinen eigenen Weg zu finden, und im wahrsten Sinne des Wortes auch zu gehen. Sehr hilfreich für alle, die etwas Neues anpacken wollen oder müssen. Ein interessantes Personaltool.“

Teilnehmer, Wirtschaftsanwalt, Schwerpunkt Restrukturierung von Unternehmen